

caritas

Infoabend zur Natürlichen Familienplanung nach sensiplan

ideal bei Kinderwunsch oder zur Verhütung

**am Mittwoch 28.09.16 um 19.30 Uhr
in der Caritas Schwangerenberatung, Kreszentiaheimstr. 61, 84503 Altötting**

Sensiplan ist eine moderne, hochsichere und natürliche Form der Familienplanung, bei der eine Frau ihre Körperzeichen beobachtet, die sich im Laufe des Zyklus typisch verändern. Diese Zeichen ermöglichen ihr mit Hilfe bestimmter Regeln, die fruchtbaren Tage in ihrem Zyklus zu bestimmen.

*sensi*PLAN

Sensiplan ist damit eine Wahrnehmungsmethode, die sich sowohl zum gezielten Anstreben als auch zur Verhütung einer Schwangerschaft eignet.

Drei Körperzeichen oder Körpersignale sind von entscheidender Bedeutung; die Veränderung von:

- Körpertemperatur
- Zervixschleim und/oder Muttermund bzw. Gebärmutterhals

Frauen und Paare, welche diese Signale deuten können, wissen, wann eine Schwangerschaft möglich ist und wann nicht.

Es besteht im Anschluss daran die Möglichkeit einen Kurs zum Erlernen der Methode zu besuchen.

Anmeldung und Informationen:

Telefon: 08671 – 924 83 83

Mail: susanne.oberbauer@caritas-passau.de

