

# Fortbildung

01.01.2026 09:00 Uhr - 31.12.2026 16:30 Uhr

## TEAM Sanft und leise geh'n wir auf die Reise

Kinder auf dem Weg zu Ruhe- und Stillephasen begleiten

Manche Kinder haben schon einen gefüllten Terminkalender wie Erwachsene. Zudem sind sie umgeben von einer lauten und vollen Welt der Bilder und Eindrücke aus Internet und Fernsehen. In der Kita wird daher oft gerufen: "Ruhe!" - doch kann im Kommando-Ton Stille eintreten?

Weil wir gewöhnlich die Stille selbst nicht kennen, verwechseln wir sie oft mit der Verminderung von Geräuschen, die meist auch eine Verminderung von Unruhe mit sich bringt. In dieser Fortbildung geht es darum, den Wert der Stille zu erkennen und für sich selbst und im pädagogischen Alltag mit Kindern zu nutzen. Denn: Auch Kinder haben ein Bedürfnis nach Stille, und dies benötigt Rituale und Begleitung.

Durch die Teilnahme an der Fortbildung

- erkennen Sie die Bedeutung von Stille für Kinder
- erwerben Sie Kenntnisse über die Regulierung des Nervensystems
- kennen Sie Methoden und Wirkung von Körpererfahrung, Entspannung und Meditation für Kinder
- wissen Sie eigenständig kleine Angebote zu planen, mit denen Sie Kinder in die Stille führen

Referentin: Sibylle Kiegeland

Die Fortbildung findet in Ihrer Einrichtung statt.

Der Termin (1-tägig, Dauer 8 UE à 45 min) wird nach der Anmeldung individuell vereinbart.

Kursgebühr:

für Teams von 5 bis 8 TN 1.200,- / von 9 bis 14 TN 1.400,- / von 15 bis 16 TN 1.500,-

Kursgebühr "Kirche&Caritas":

für Teams von 5 bis 8 TN 790,- / von 9 bis 14 TN 990,- / von 15 bis 16 TN 1.190,-

Die Fortbildung ist erst ab einer Teamgröße von 5 TN und nur bis zu einer Teamgröße von 16 TN buchbar. Bei der Suche nach einer Partnereinrichtung unterstützen wir kleine Teams gerne.

Bitte bringen Sie je eine Yogamatte, bequeme Kleidung, eine Decke und ein Kissen mit sowie Schreib- und Malzeug.

für Teams im Bereich Krippe/Kita/Hort

gefördert durch Kolping-Akademie Passau

Die Fortbildungen für pädagogisches Personal für Kindertageseinrichtungen Bayern werden durch den Freistaat Bayern mit Haushaltsmitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



**Zielgruppe:**

**Termin:**

01.01.2026 09:00 Uhr - 31.12.2026 16:30 Uhr

**Veranstaltungsort:**

inhouse inhouse

**Ansprechpartner:**

Denise Oberneder ([kita-fobi@caritas-passau.de](mailto:kita-fobi@caritas-passau.de), (0851) 392-713)

**Veranstalter:**

Caritasverband für die Diözese Passau e. V., Fachbereich Pädagogische Fortbildungen/Kita Abteilung Bildung

**Veranstaltungsnummer:**

KP26-10T