

Fortbildung

28.09.2026 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Mentale Stärke durch Resilienz

für Mitarbeiter:innen im Bereich Menschen mit Pflegebedarf und Menschen mit Behinderung

Resilienz beschreibt die Fähigkeit, in anspruchsvollen Zeiten und Situationen innere Ressourcen zu stärken und die eigene psychische Widerstandsfähigkeit zu mobilisieren. Resilienzfaktoren wie Selbstwirksamkeit und Lösungsorientierung können gezielt trainiert werden, um die Anforderungen und Belastungen der Arbeitswelt langfristig zu bewältigen. Resilienztraining ist ein wichtiges Instrument des Betrieblichen Gesundheitsmanagements, da resilientes Verhalten und Handeln jedes Einzelnen als Schlüsselstrategie angesehen wird, um als Mensch in schwierigen Arbeitsbereichen dauerhaft gesund zu bleiben.

Am Ende der Fortbildung

- haben Sie die eigene Resilienz mit Selbstwirksamkeit und Lösungsorientierung trainiert
- können Sie Resilienz als Schlüsselstrategie im Alltag anwenden
- sind Sie in der Lage zu Selbstregulierung durch innere Stärke

Referentin: Verena Strahberger

Termin: 28.9.2026

Uhrzeit: 09:00 - 17:00

geplanter Ort: Caritas Str. Rupert Senioren- und Pflegeeinrichtung,
Schusterbauerstraße 15, 84508 Burgkirchen

Kursgebühr: 149 Euro inkl. Verpflegung

Hinzu kommen 19% MwSt. auf den Verpflegungsanteil bei Teilnehmer:innen, die nicht dem DiCV Passau angehören.

für Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Hilfskräfte

In Kooperation mit der KEB (KEB im Bistum Passau e.V.)

Zielgruppe:

Termin:

28.09.2026 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Caritas St. Rupert Senioren- und Pflegeeinrichtung
Schusterbauer Str. 15
84508 Burgkirchen

Ansprechpartner:

Christina Machleid-Loibl (Christina.machleid-loibl@caritas-passau.de, (0851) 392-119)

Veranstalter:

Caritasverband für die Diözese Passau e. V., Fachbereich Allgemeine
Kompetenzbildung und -entwicklung Abteilung Bildung

Veranstaltungsnummer:

SK26-09