

# Fortbildung

---

03.11.2025 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

## Lass dich aufrichten!

Ein „Tag für dich“ wartet auf dich

"... und sogleich richtete sie sich auf und pries Gott!" (Lk 13,13) - Die verkrümmte Frau in der biblischen Erzählung im Lukasevangelium ließ sich von Jesus aufrichten. Lassen Sie sich an diesem Tag ebenso aufrichten, an Körper, Geist und Seele! Sie sind eingeladen, Kraft zu tanken für die Herausforderungen des pädagogischen Kita-Alltags. Vielfältige, ganzheitliche Elemente warten auf Sie: spirituelle und biblische Impulse, Musik, Tanz, meditative Einheiten und Körperübungen.

Durch die Teilnahme an der Fortbildung

- werden Sie sensibilisiert für den Wert kleiner "Auszeiten"
- lernen Sie Techniken der körperlichen und psychischen Entspannung kennen
- erwerben Sie Erfahrungen im Bereich der Resilienzstärkung
- lernen Sie den achtsamen Umgang mit sich und den anderen

Referent: Thomas Weggartner

Termin: 03.11.2025

Uhrzeit: 09:00 - 16:30

geplanter Ort: Spectrum Kirche, Schäringer Straße 6, 94032 Passau

Kursgebühr: 145,-

Kursgebühr "Kirche&Caritas": 119,-

Die Kursgebühren schließen die Kosten für die Verpflegung mit ein.

für pädagogische Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Krippe/Kita/Hort

gefördert durch Kolping-Akademie Passau

Die Fortbildungen für pädagogisches Personal für Kindertageseinrichtungen Bayern werden durch den Freistaat Bayern mit Haushaltsmitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



**Zielgruppe:**

**Termin:**

03.11.2025 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Spectrum Kirche  
Schärddinger Str. 6  
94032 Passau  
[www.spectrumkirche.de](http://www.spectrumkirche.de)

**Ansprechpartner:**

Anna Slavicek ([kita-fobi@caritas-passau.de](mailto:kita-fobi@caritas-passau.de), (0851) 392-713)

**Veranstalter:**

Caritasverband für die Diözese Passau e. V., Abteilung Bildung Abteilung Bildung

**Veranstaltungsnummer:**

QP25-04