Fortbildung

01.01.2025 09:00 Uhr - 31.12.2025 16:30 Uhr

TEAM Stark und fest wie ein Baum*

Ein musikalisch-meditativer Oasentag zur Entspannung und Selbstreflexion

Wir leben momentan in einer nicht so einfachen Zeit. Noch immer spüren wir die Ausläufer der Corona-Pandemie, wir erleben neu aufflammende Kriegshandlungen und wiedererstarkte nationalistische Bestrebungen rund um den Globus, die Ängste und Verunsicherung schüren. Auch im Kita-Alltag sind die pädagogischen Mitarbeiter:innen oft über ihre Grenzen hinaus gefordert. Da ist es gut, einmal auszusteigen aus dem Alltagsgetriebe und sich einen entspannten Oasentag zu gönnen, an dem es um einen selbst geht.
Der musikalisch-meditative Einkehrtag lädt ein, darüber nachzudenken, aus welchen Wurzeln wir leben, welche "Nährstoffe" das eigene Wachstum fördern können und welche Früchte unseren Alltag und das Leben unserer Mitmenschen bereichern sollen. Die eigenen Erfahrungen werden gespiegelt und reflektiert in Texten aus der Bibel, in Liedern, Meditationen, einem meditativen Tanz und im Themenlied "Stark und fest wie ein Baum so möcht‘ ich sein: Tief verwurzelt im Leben himmel-wärts streben. Stark und fest wie ein Baum möcht‘ ich sein!" (Text: Paul Weininger, Musik: Martin Göth)

Durch die Teilnahme an der Fortbildung
• werden Sie sensibilisiert für den Wert kleiner "Auszeiten"
• lernen Sie Techniken der körperlichen und psychischen Entspannung kennen
• erwerben Sie Erfahrungen im Bereich der Resilienzstärkung
• lernen Sie den achtsamen Umgang mit sich und den anderen

Referent: Martin Göth
Die Fortbildung findet in Ihrer Einrichtung statt.
Der Termin (1-tägig, Dauer 8 UE à 45 min) wird nach der Anmeldung individuell vereinbart.

Kursgebühr:
für Teams bis 8 TN 1.200,- / von 9 bis 14 TN 1.400,- / von 15 bis 19 TN 1.500,- / ab 20 TN 1.550,-
Kursgebühr "Kirche&Caritas":
für Teams bis 8 TN 790,- / von 9 bis 14 TN 990,- / von 15 bis 19 TN 1.190,- / ab 20 TN 1.290,-

für Teams im Bereich Krippe/Kita/Hort

gefördert durch Kolping-Akademie Passau

Die Fortbildungen für pädagogisches Personal für Kindertageseinrichtungen Bayern werden durch den Freistaat Bayern mit Haushaltsmitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Zielgruppe:

Termin:
01.01.2025 09:00 Uhr - 31.12.2025 16:30 Uhr

Veranstaltungsort:
inhouse inhouse

Ansprechpartner:
Denise Oberneder (kita-fobi@caritas-passau.de, (0851) 392-713)

Veranstalter:
Caritasverband für die Diözese Passau e. V., Fachbereich Pädagogische Fortbildungen/Kita Abteilung Bildung

Veranstaltungsnummer:
QP25-10T