

Fortbildung

12.10.2026 09:00 Uhr - 13.10.2026 16:30 Uhr

Ruhe und Gelassenheit im Kita-Alltag*

Wirkungsvolle Maßnahmen für Kinder und pädagogische Mitarbeiter:innen

Unsere mediendominierte und reizüberflutete Welt bestimmt zunehmend auch die Abläufe in der Kita. Immer mehr Kinder zeigen Stresssymptome, die sich sowohl auf die Gruppe als auch auf die pädagogischen Mitarbeiter:innen auswirken. Hinzu kommen erhöhte Erwartungen von Seiten der Eltern und der Öffentlichkeit. Erschöpfungszustände der Mitarbeiter:innen sind die Folge und der Erziehungsauftrag zur Gesundheitsförderung der Kinder ist immer schwerer zu erfüllen. Jedoch gibt es wirkungsvolle Gegenmaßnahmen - und diese setzen auf beiden Ebenen an: auf der Ebene der Kinder selbst und auf der Ebene der Fachkräfte.

So wendet sich auch diese Fortbildung beidem zu: Sie erhalten Anregungen sowohl für Ihr persönliches Wohlbefinden als auch einfach umsetzbare Ideen, um Ruhe und Konzentration in Ihrer Gruppe zu fördern. Dadurch kann es gelingen, den Alltag für alle Beteiligten angenehmer zu gestalten.

Durch die Teilnahme an der Fortbildung

- kennen Sie Konzentrationsübungen und wirkungsvolle Entspannungsmethoden für Kinder und Erwachsene
- kennen Sie achtsame Strukturen, die Ruhe und Gelassenheit in den Alltag bringen
- haben Sie Möglichkeiten kennengelernt, wie Sie die eigene Haltung achtsam überprüfen können und somit die Selbstwahrnehmung stärken
- können Sie Kraft schöpfen für den Alltag
- erhalten Sie Anregungen über die Kunst der Abgrenzung

Referentin: Irmgard Haag

Termin: 12.10.2026 und 13.10.2026

Uhrzeit: 09:00 - 16:30

geplanter Ort: Spectrum Kirche, Schärdinger Straße 6, 94032 Passau

Kursgebühr: 290,-

Kursgebühr "Kirche&Caritas": 238,-

Die Kursgebühren schließen die Kosten für die Verpflegung mit ein.

Bitte bringen Sie eine Decke, eine Isomatte, ein Kissen, Kuschelsocken sowie Schreibzeug mit.

für pädagogische Fachkräfte im Bereich Krippe/Kita

Die Fortbildungen für pädagogisches Personal für Kindertageseinrichtungen Bayern werden durch den Freistaat Bayern mit Haushaltsmitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Zielgruppe:

Termin:

12.10.2026 09:00 Uhr - 13.10.2026 16:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Spectrum Kirche
Schärdinger Str. 6
94032 Passau
www.spectrumkirche.de

Ansprechpartner:

Anna Slavicek (kita-fobi@caritas-passau.de, (0851) 392-713)

Veranstalter:

Caritasverband für die Diözese Passau e. V., Fachbereich Pädagogische Fortbildungen/Kita Abteilung Bildung

Veranstaltungsnummer:

KP26-05