

Fortbildung

21.10.2026 09:00 Uhr - 22.10.2026 17:00 Uhr

Arbeite klüger statt härter!

Grundlagen Kinaesthetik - ein Basisworkshop

Sie lernen Bewegung bewusst wahrzunehmen und schonende von schädlichen Mustern zu unterscheiden. Auch werden Sie lernen Patienten/ Bewohner mit weniger Anstrengung zu unterstützen und variantenreich in Bewegung zu bringen. Konkrete Alltagssituationen aus der Betreuung und Pflege werden reflektiert, analysiert und variiert.

Am Ende der Fortbildung

- haben Sie das Wissen "das Selbstverständliche selbst zu verstehen"
- kennen Sie die Physiologie von Bewegung ,
- haben Sie Kenntnisse zur Neuro- motorische Steuerung erworben
- kennen Sie Methoden für ergonomisches und gesunderhaltendes Arbeiten ,
- haben Sie Zufriedenheit und Lebensqualität gewonnen
- können Sie aktivierend Pflegen

Referentin: Michaela Bichlmeier

Termin: 21.10.2026 - 22.10.2026

Uhrzeit: 09:00 - 17:00

geplanter Ort: Kardinal von Galen Haus, Donauhof 1, 94034 Passau

Kursgebühr: 259 Euro inkl. Verpflegung

Hinzu kommen 19% MwSt. auf den Verpflegungsanteil bei Teilnehmer:innen, die nicht dem DiCV Passau angehören.

Es besteht die Möglichkeit eine zweiten Teil anzufügen (Tag 3+4) an dem das gelernte vertieft und weiterentwickelt wird.

für Alle Mitarbeitenden aus der Pflege, Alltagsbegleitung sowie pflegende Angehörige

Zielgruppe:

Termin:

21.10.2026 09:00 Uhr - 22.10.2026 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Kardinal von Galen-Haus
Donauhof 1
94036 Passau
www.kvgh-passau.de

Ansprechpartner:

Christina Machleid-Loibl (Christina.machleid-loibl@caritas-passau.de, (0851) 392-119)

Veranstalter:

Caritasverband für die Diözese Passau e. V., Fachbereich Allgemeine
Kompetenzbildung und -entwicklung Abteilung Bildung

Veranstaltungsnummer:

MP26-20