

# Fortbildung

01.01.2026 09:00 Uhr - 31.12.2026 16:30 Uhr

## TEAM Vom Glück des Moments

Glück und Zufriedenheit kultivieren durch Achtsamkeit

Wir leben in einer Welt von Unruhe, Veränderungen, Aufbrüchen und ständigem Wandel. Nichts bleibt wie es ist. Besonders kostbar ist darum, mit Aufmerksamkeit und Achtsamkeit unsere Welt um uns herum zu spüren, zu beobachten und wertzuschätzen. Diese Haltung von Dankbarkeit kann auch schon mit Kindern eingeübt und kultiviert werden.

Entlang dem Bilderbuch "Happy" von Nicola Edwards und Katie Hikey gehen wir in dieser Fortbildung dieser Frage nach und erfahren selbst, wie eine dankbare Grundhaltung im Alltag und im Leben generell zu mehr Zufriedenheit führt - bei uns selbst ebenso wie bei den uns anvertrauten Kindern.

Durch die Teilnahme an der Fortbildung

- erwerben Sie Kenntnisse über unterschiedliche Zugänge, um kleine Glücksmomente zu erleben
- kennen Sie Methoden aus Rhythmik und Achtsamkeit, um die Sinne zu wecken und wieder ins Fühlen zu kommen
- üben Sie das mitführende Zuhören
- wissen Sie eigenständige Angebote zum Thema Glück zu entwickeln

Referentin: Sibylle Kiegeland

Die Fortbildung findet in Ihrer Einrichtung statt.

Der Termin (1-tägig, Dauer 8 UE à 45 min) wird nach der Anmeldung individuell vereinbart.

Kursgebühr:

für Teams von 5 bis 8 TN 1.200,- / von 9 bis 14 TN 1.400,- / von 15 bis 18 TN 1.500,-  
Kursgebühr "Kirche&Caritas":

für Teams von 5 bis 8 TN 790,- / von 9 bis 14 TN 990,- / von 15 bis 18 TN 1.190,-

Die Fortbildung ist erst ab einer Teamgröße von 5 TN und nur bis zu einer Teamgröße von 18 TN buchbar. Bei der Suche nach einer Partnereinrichtung unterstützen wir kleine Teams gerne.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit und legen Sie Mal- und Schreibpapier sowie viele Buntstifte bereit.

für Teams im Bereich Krippe/Kita

gefördert durch Kolping-Akademie Passau

Die Fortbildungen für pädagogisches Personal für Kindertageseinrichtungen Bayern werden durch den Freistaat Bayern mit Haushaltsmitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



**Zielgruppe:**

**Termin:**

01.01.2026 09:00 Uhr - 31.12.2026 16:30 Uhr

**Veranstaltungsort:**

inhouse inhouse

**Ansprechpartner:**

Denise Oberneder ([kita-fobi@caritas-passau.de](mailto:kita-fobi@caritas-passau.de), (0851) 392-713)

**Veranstalter:**

Caritasverband für die Diözese Passau e. V., Fachbereich Pädagogische Fortbildungen/Kita Abteilung Bildung

**Veranstaltungsnummer:**

BS26-12T