Fortbildung

01.01.2025 09:00 Uhr - 31.12.2025 16:30 Uhr
TEAM Komm in den Flow!*

Raus aus der Anstrengung, rein in die Zufriedenheit

Wir leben in einer Kultur der Anstrengung. Wir wollen alles gut machen, passen uns dabei an und übergehen oft unsere Bedürfnisse. Doch dann möchten wir alles gleichzeitig: Wertschätzend und bedürfnisorientiert mit Kindern arbeiten, gut kommunizieren, Mitbestimmung kultivieren, tolle Projekte initiieren, im Dialog mit den Eltern sein usw. Wir wollen dabei keine Fehler machen, so entsteht Druck und Stress.
In dieser Fortbildung geht es darum, langsamer zu werden, wieder ins Fühlen zu kommen und sich selbst im Körper neu zu verankern. Die systemische Pädagogik unterstützt uns darin, eine neue Sichtweise und innere Haltung zu finden, durch die wir in unsere eigene Kraft finden. So stellt sich Klarheit und Zufriedenheit ein.

Durch die Teilnahme an der Fortbildung
• erweitern Sie Ihr Wissen über die Grundlagen der Systemischen Pädagogik
• kennen Sie Übungen zur Entspannung und Beruhigung des Nervensystems
• tauchen Sie ein in Körper- und Sinneswahrnehmung, was zu Entspannung führt
• werden Sie sich Ihrer vorhandenen Ressourcen bewusst und können diese im Alltag nutzen
• üben Sie Freundlichkeit zu sich selbst und erleben mit Ruhe und Leichtigkeit Ihre Kraft

Referentin: Sibylle Kiegeland
Die Fortbildung findet in Ihrer Einrichtung statt.
Der Termin (1-tägig, Dauer 8 UE à 45 min) wird nach der Anmeldung individuell vereinbart.

Kursgebühr:
für Teams bis 8 TN 1.200,- / von 9 bis 14 TN 1.400,- / von 15 bis 19 TN 1.500,- / 20 TN 1.550,-
Kursgebühr "Kirche&Caritas":
für Teams bis 8 TN 790,- / von 9 bis 14 TN 990,- / von 15 bis 19 TN 1.190,- / 20 TN 1.290,-

Die Fortbildung ist erst ab einer Teamgröße von 6 TN und nur bis zu einer Teamgröße von 20 TN buchbar. Bei der Suche nach einer Partnereinrichtung unterstützen wir kleine Teams gerne.

Bitte bringen Sie eine Yogamatte, eine Decke und ein Kissen mit sowie warme und bequeme Kleidung.

für Teams im Bereich Kita/Hort

gefördert durch Kolping-Akademie Passau

Die Fortbildungen für pädagogisches Personal für Kindertageseinrichtungen Bayern werden durch den Freistaat Bayern mit Haushaltsmitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Zielgruppe:

Termin:
01.01.2025 09:00 Uhr - 31.12.2025 16:30 Uhr

Veranstaltungsort:
inhouse inhouse

Ansprechpartner:
Denise Oberneder (kita-fobi@caritas-passau.de, (0851) 392-713)

Veranstalter:
Caritasverband für die Diözese Passau e. V., Fachbereich Pädagogische Fortbildungen/Kita Abteilung Bildung

Veranstaltungsnummer:
QP25-02T